



Clubul familiei

Mâini, Inimi și Minți dibace



DEZVOLTAT ȘI REALIZAT DE

Noi  **orizonturi**
pentru tineri și comunitate

SPONSOR PRINCIPAL



PARTENER IMPLEMENTARE

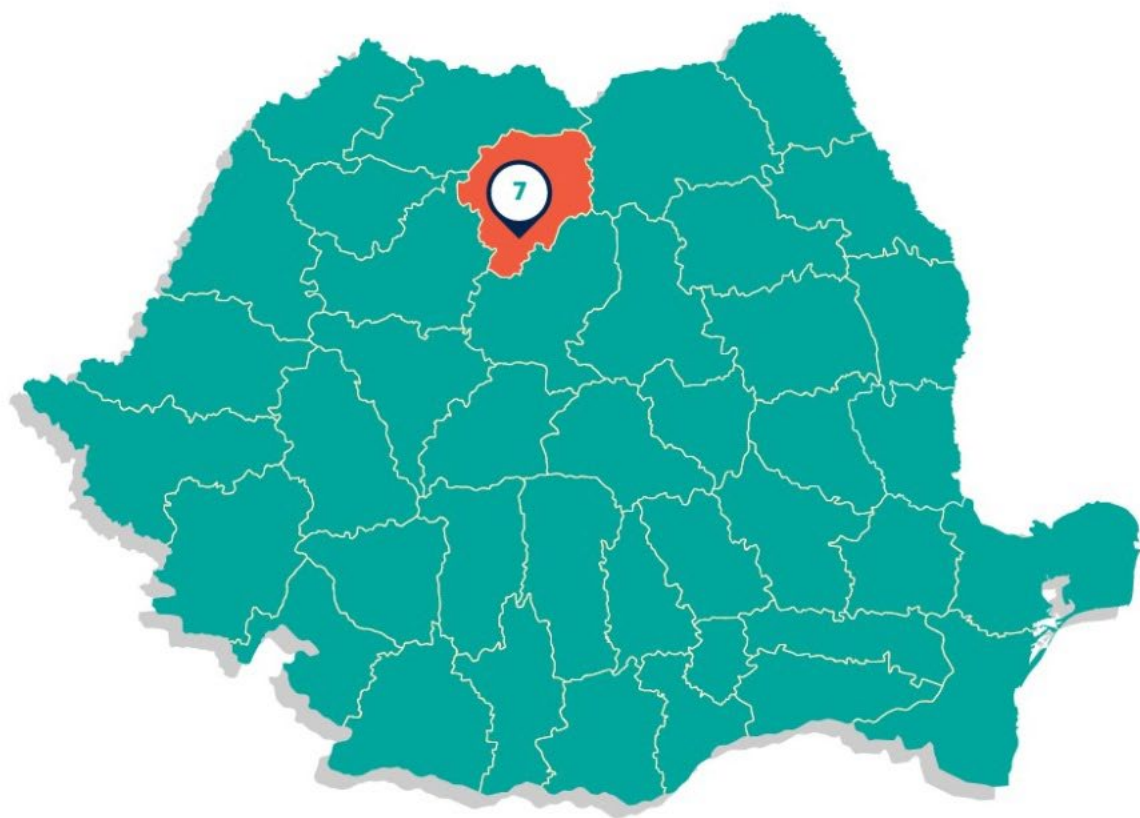


OVIDIURO

PARTENER JUDEȚEAN



Clubul Familiei



559
copii beneficiari

271
părinți și
bunici implicați

16
educatori

12
voluntari

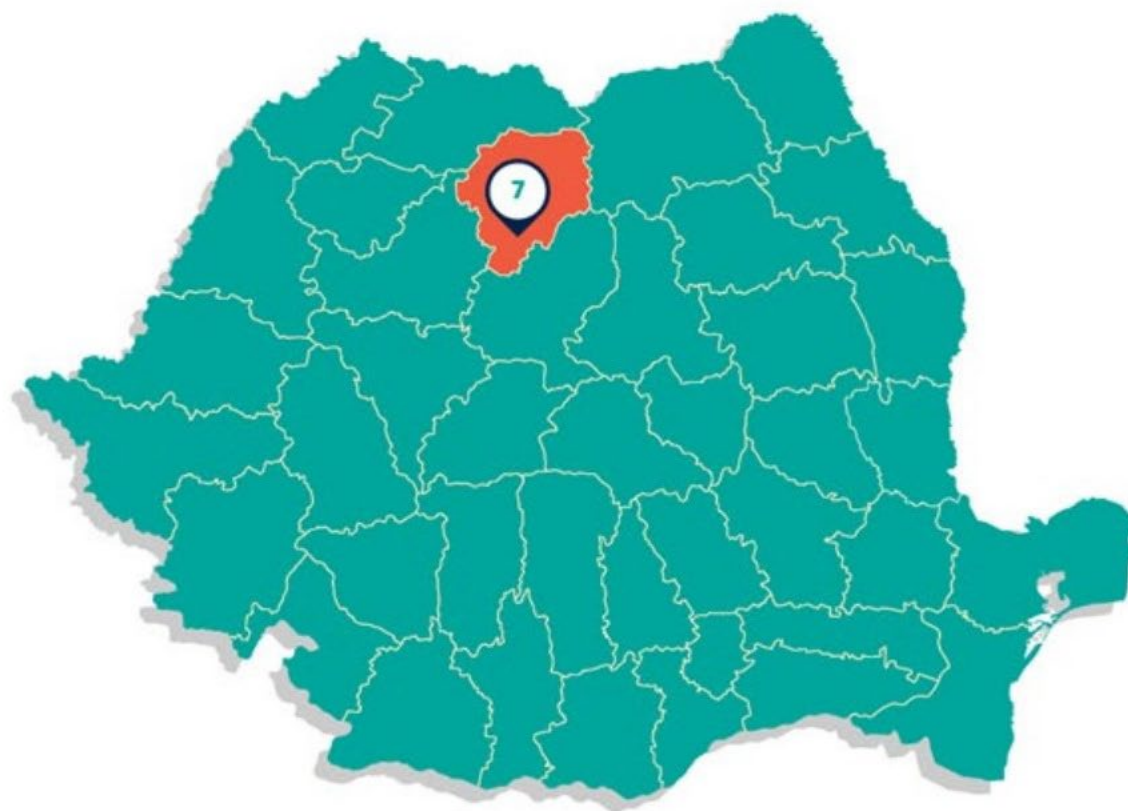
336
sesiuni

17
locații

7 localități din județul **Bistrița-Năsăud**:

Livezile | Lechința | Rebra | Sângeorz-Băi
Salva | Bistrița | Valea Borcutului

Clubul Familiei



84%

Rata de
retenție

91%

Rata de
satisfacție

33%

Activități
online

261

Mame

4

Tați
participanți

6

Bunici

Proiectul a început pe 1 iunie, odată cu formarea educatoarelor într-o sesiune de training.

Au fost distribuite chiturile pentru părinți, am stabilit procedura de lucru și am dat startul programului de mentorat pentru cele 8 săptămâni de activități.



Cele 2 sezoane s-au desfășurat în perioada iulie-august și noiembrie 2021-ianuarie 2022. Au fost două ediții în care educatoarele au croșetat alături de părinți și copii activități în grădinile caselor, în parcuri, pe dealuri, la muzeu, în biblioteci sau în grupele de grădiniță.



Atelierele de meșterit Mâini dibace

S-au desfășurat săptămânal față în față sau acasă asincron. Fiecare familie a primit chitul cu resurse și ghidul cu activități.

Educatorele au monitorizat fiecare activitate și au intervenit cu sprijin acolo unde a fost cazul.



1. Prieteni de explorare



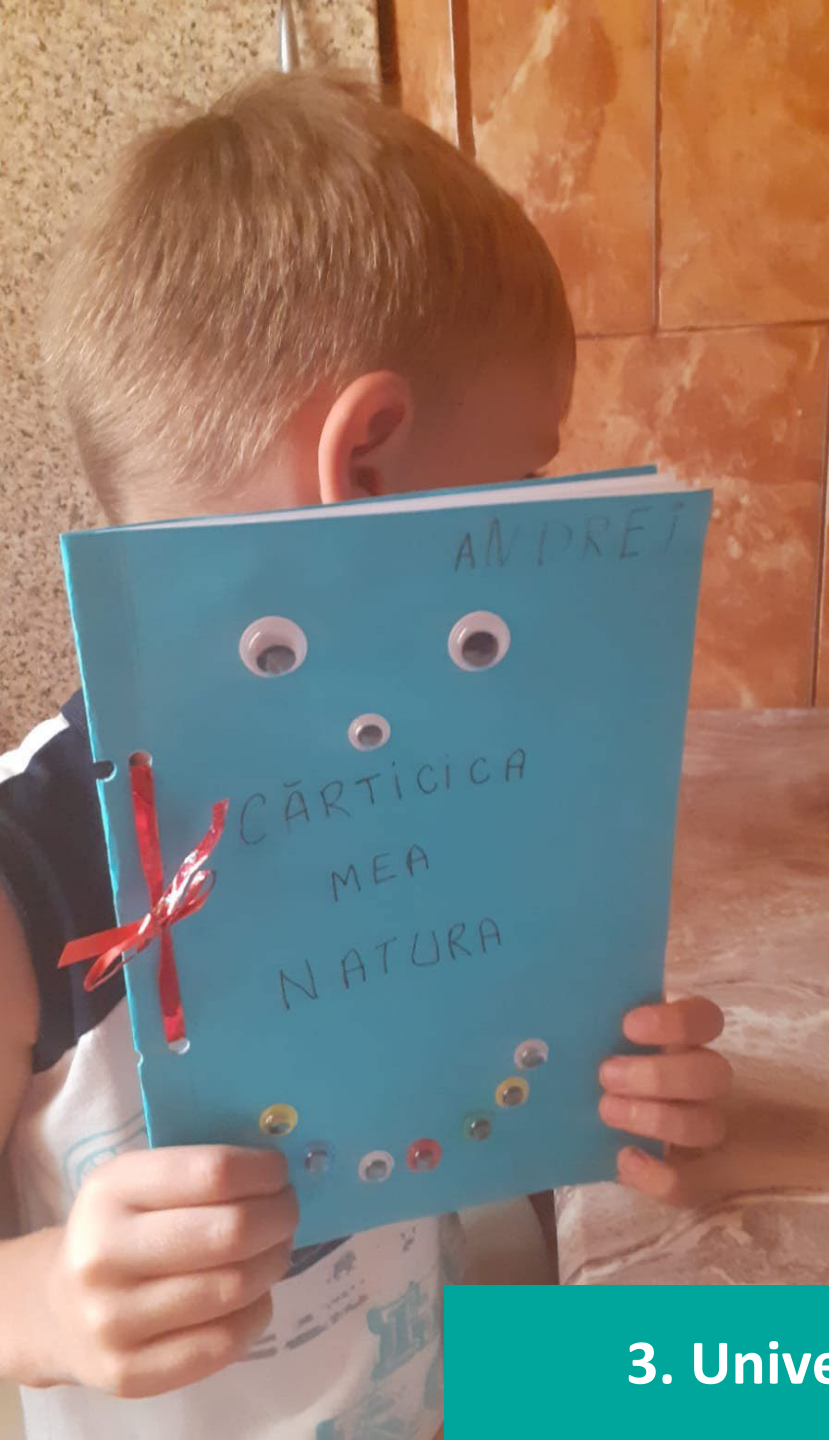


CLUBUL FAMILIEI MAINI DIBACE

- REGULI
1. TRĂIM ÎMPREună MESAJE PE GRUP PÂNĂ LA ORA 21
 2. CONFIRMĂM PE GRUP CÂND PRIMIM INFORMAȚII
 3. SUNTEM PUNCTUALI LA ÎNTÂLNIRI
 4. RESPECTĂM ORDINEA ACTIVITĂȚILOR
 5. ÎMPREună ÎMPREUNĂ CU COPILII
 6. SUNTEM CREATIVI (GĂSESC SOLUȚII)
 7. ÎMPREună SĂPTĂMÂNĂ PE GRUP 23 FOTOGRAFII
 8. COMPLETĂM CALENDARUL CU EMOTII

2. Alfabetar geometric





3. Universul dintr-o carte



4. Natura pusă în ramă



5. Omida numerelor







6. Micii trubaduri





7. Prietenul păsărilor

8. Explorator în natură





4) Numele insectei și câteva trăsături
 Libelula - își interceptează pradă în zbor și îi distruge ouăle la oarecând nu mai poate zbura și tot în zbor e și de lăcomie.

14.08.2021



 Explorator în

Fișa pentru activitatea noastră recomandăm să aveți cu voi:

1) Numele insectei și câteva trăsături
 Poziționem de lucru -
 - corp lung, robust, meșter sau
 gâmbos
 - hiberna sau cernă din mușchi, molii,
 gândaci sau alte insecte



9. Lutul care prinde viață



10. Dragoni și eroi





Atelierele de literație

Minți ascuțite

În fiecare din cele 8 săptămâni un membru al familiei a citit câte o poveste copiilor.

După lecturarea cu voce tare au urmat mici activități pe baza ideilor principale din poveste.







1. E cineva ca mine?

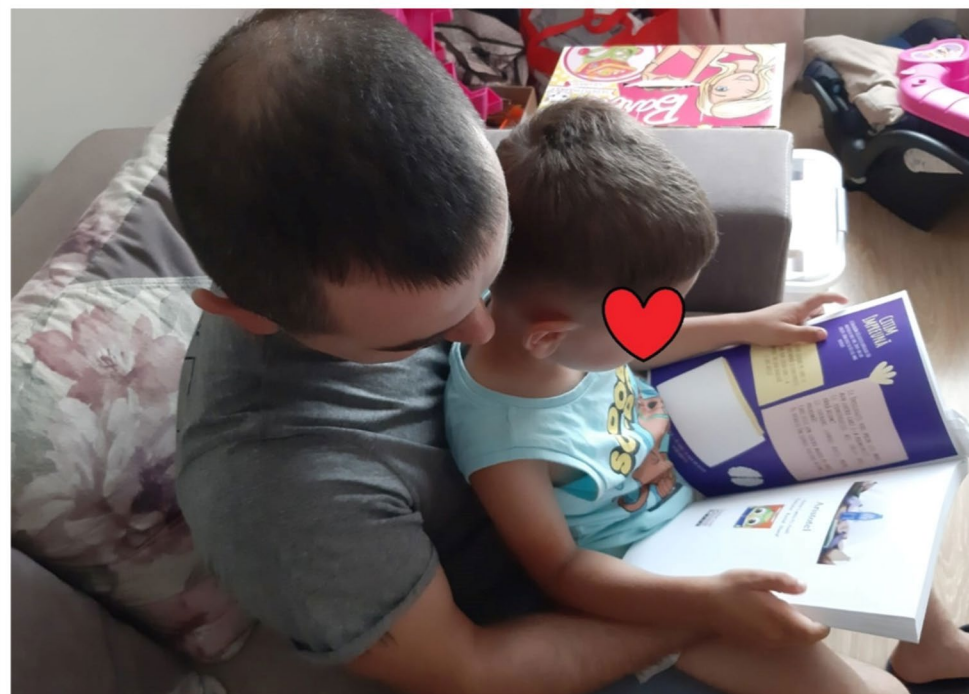


2. Nu voi mai fi singură niciodată



3. Visul Grației





4. Aristotel

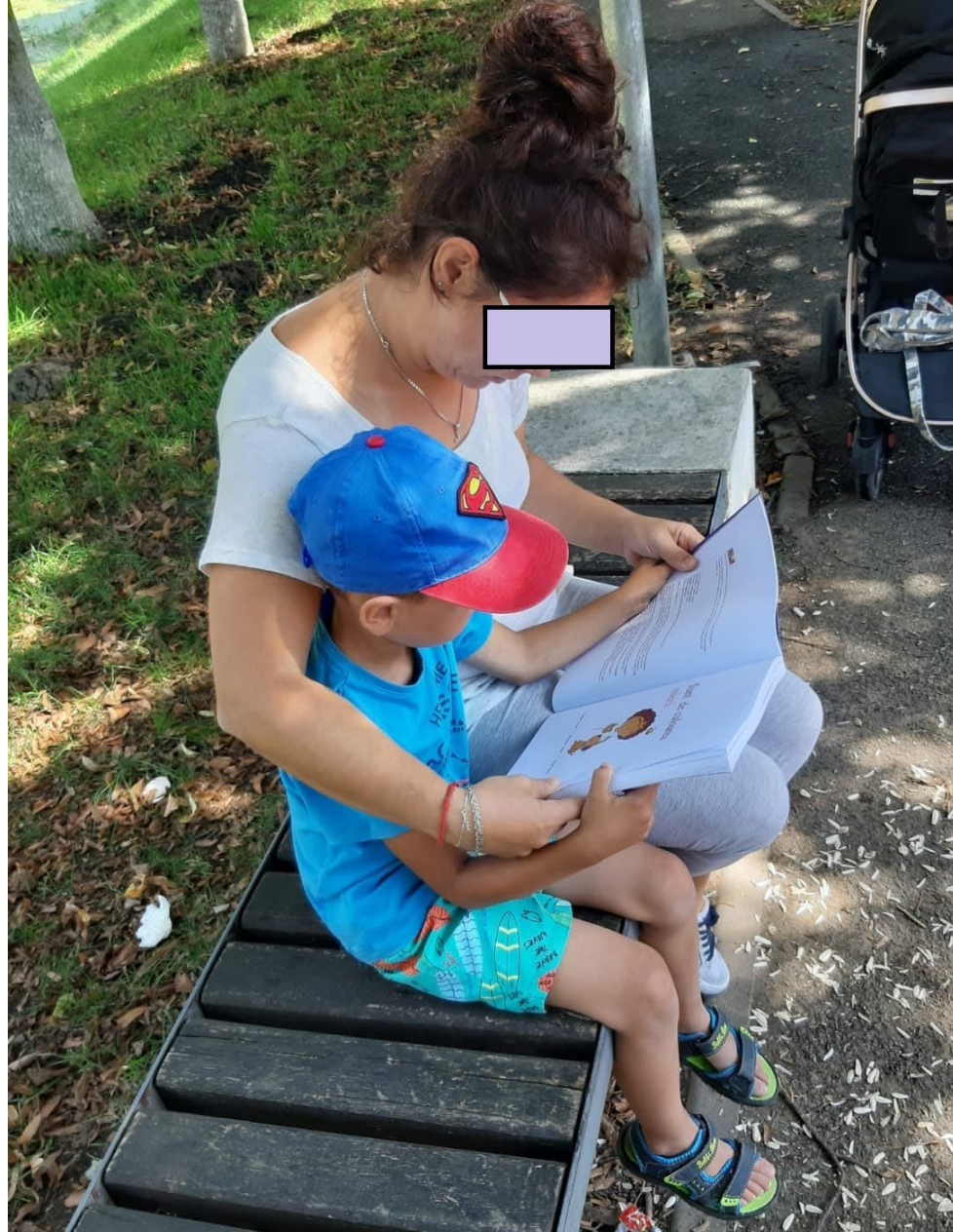


5. Monstrul de gunoi

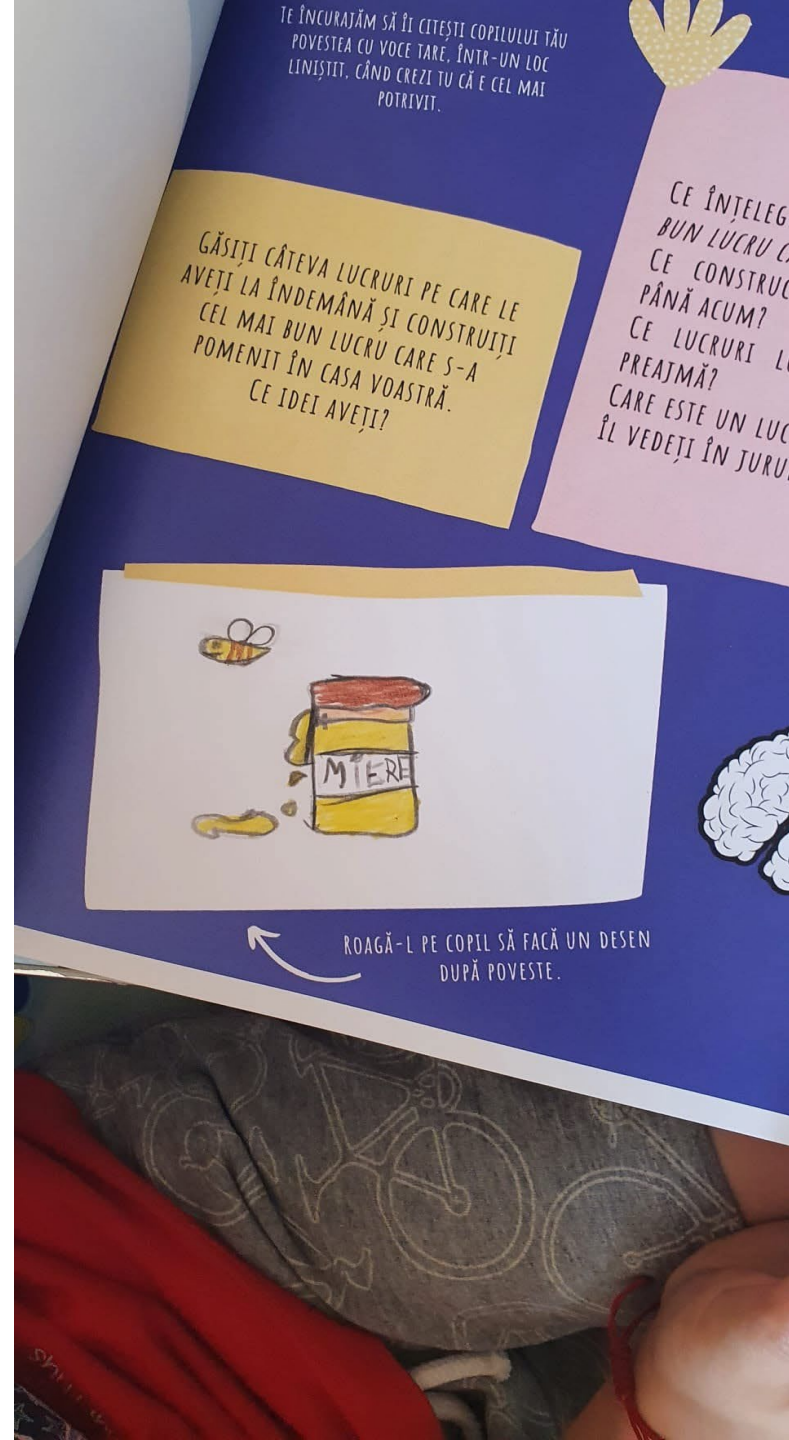


6. Ca peștele în apă





7. Sunt de culoarea mierii



8. Cel mai bun lucru care s-a pomenit



Citirea
poveștii pe
roluri







Premierea părinților



Tombola copiilor

Atelierele COS Inimi deschise

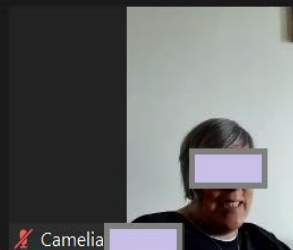
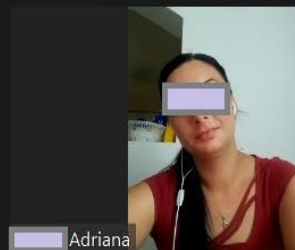
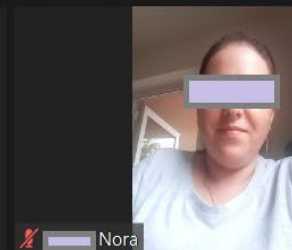
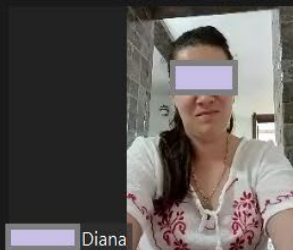
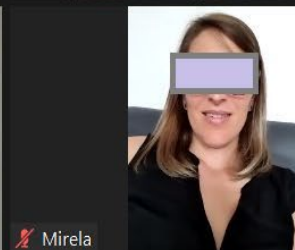
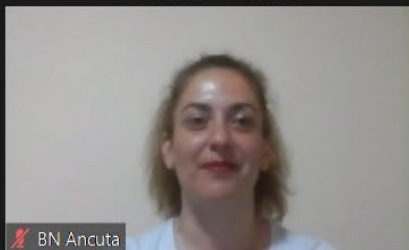
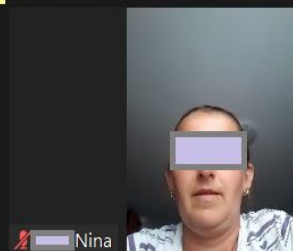
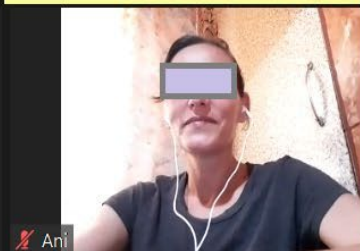
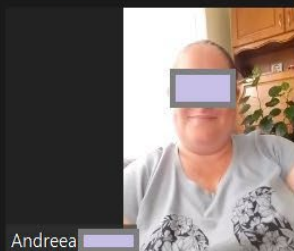
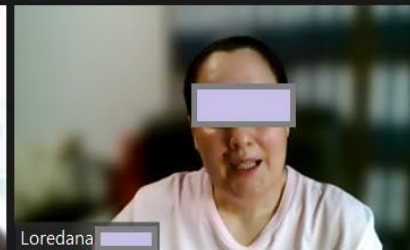
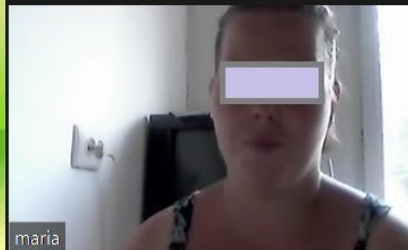
Atelierele de Cercul Siguranței s-au desfășurat online, având ca facilitator un trainer acreditat, oferit de către Fundația Noi Orizonturi. O grupă a fost formată în medie din 8 părinți, întâlnirile având o durată de aproximativ 60 de minute.



Observații din partea facilitatorilor

- Prin faptul că li s-a oferit o hartă a nevoilor copiilor, participantele au căpătat o mai bună înțelegere asupra acestor nevoilor și cum le pot îndeplini în mod adecvat.
- Mămicile care au participat la majoritatea întâlnirilor pot recunoaște nevoile copiilor pe cerc și folosesc termenii cheie (nevoie, partea de jos, partea de sus etc). De asemenea, cele cu mai mulți copii, pot să observe nevoile diferite ale copiilor lor și să răspundă în funcție de acestea.
- Din împărtășirile mamelor, a rezultat că au făcut deja modificări în comportamentul lor și au văzut schimbări și la copii. O parte au împărtășit că au realizat impactul muzicii înfricoșătoare și cât de important este să își ia timp să se calmeze și să vorbească pe un ton ferm, dar blând copiilor.

- Una dintre mame, care are cel mai mare copil cu CES, a afirmat că ar fi bine ca “Cercul Siguranței să fie lărgit” și toți cei care interacționează cu copiii (mai ales dacă sunt copii cu CES) ar fi bine să parcurgă programul COS.
- Participantele au apreciat modul deschis în care am comunicat în grupuri și faptul că au împărtășit din experiențele proprii.
- Le-am apreciat pentru faptul că au reușit să participe, deși la aproape fiecare sesiune erau una-două mame cu copiii în brațe sau alături.
- La final, una dintre participante a sugerat să avem o sesiune de follow up spre finalul anului, ca să ne reconectăm și să vedem cum mai aplică Cercul Siguranței.



Activati Windows

Ce am descoperit la Cercul Siguranței?

„De fapt, copiii nu au nevoie de atenția noastră, ci de noi ca părinți.”

„Să fim acolo, să ne bucurăm de ei și împreună cu ei. Să fim împreună cu ei, mai ales înainte de culcare – când suntem toți împreună.”

„Partea emoțională și afecțiunea contează cel mai mult în dezvoltarea sănătoasă a unui copil. Trebuie să fii mult mai calm în orice situație, mai ales când sunt conflicte între copii. Dacă reduci tonul vocii, mult mai repede se rezolvă problema.”

„La noi s-a reparat un pic cu răbdarea. Am fost mai atentă la nevoile lor când aveam treabă prin casă. Acum am luat mai în serios nevoile lui și când a avut nevoie de mine, am răspuns.”

Cel mai valoros lucru din Cercul Siguranței?

- „Am reușit să petrec mai mult timp cu copiii, să îmi las unele treburi, când am simțit că au nevoie să petrecem timp împreună să colorăm, să desenăm. Chiar mă bucur că am petrecut timp cu ele exact atunci când au ele nevoie, nu când am eu timp pentru ele. Chiar am făcut multe: am desenat, am colorat, am citit povești, am făcut și turtă dulce.
- Să ne luăm o mica pauză de care avem nevoie fiecare pentru a continua mult mai calm și mult mai liniștit. Calmul rezolvă mai mult problemele decât dacă ne aprindem și țipăm și strigăm.
- Sunt o fire care mă aprind foarte repede și am învățat să iau aer de 3 sau de 4 ori, de câte ori e nevoie, pentru a continua. Copiii reacționează mult mai bine la calm, decât la țipăt și la gălăgie. O vorbă blândă imediat aplanează totul.”

În luna septembrie ne-am reîntâlnit întreaga echipă care a implementat programul.

Am centralizat feedback-ul cu privire la impactul activităților pentru comunitățile în care s-a desfășurat programul și am actualizat ghidurile de lucru pentru părinți.



