

- Picnic de IMPACT, Ediția 3 -

ZIUA NAȚIONALĂ IMPACT

Sărbătorim Ziua Națională IMPACT printr-un Picnic sustenabil cu Lidl și Ipsos

12 iunie 2026 - o zi cu IMPACT!

Ziua Națională IMPACT - Sărbătorește IMPACT printr-un picnic sustenabil în comunitate

Iunie vine cu multă energie bună: început de vară, final de an școlar, vacanță la orizont și bucuria lucrurilor pe care le-am construit împreună.

Dar mai avem un motiv special de sărbătoare: **Ziua Națională IMPACT!** Celebrăm comunitatea IMPACT și pe toți tinerii schimbă-lume care arată, zi de zi, că implicarea poate aduce schimbări reale în jurul lor.

Și anul acesta, cu sprijinul **Lidl România** și **Ipsos România**, tema sărbătorii este dezvoltarea durabilă, cu accent pe: biodiversitate, sănătate, protecția mediului și conservarea resurselor.

De Ziua Națională IMPACT, sărbătorim **forța IMPACT**: curajul tinerilor de a învăța, de a se implica și de a aduce comunitatea mai aproape.

Pentru că IMPACT înseamnă **învățare prin experiență și implicare civică**, anul acesta ne întâlnim în comunitățile noastre la un **picnic sustenabil** — cu idei bune, oameni faini, mâncare sănătoasă și activități care ne conectează.

**Această recomandare se adresează doar cluburilor IMPACT active din România și Republica Moldova*

Picnicul este o experiență plăcută și memorabilă de învățare pentru toți cei implicați - de la copiii la bunici deopotrivă! Picnicul înseamnă multă **distracție** dar și **învățare**! Ce putem învăța în timpul unui picnic?

- despre materialele necesare ca să pregătești un picnic sustenabil
- despre amprenta ecologică a alimentelor și producătorii locali
- despre legumele și fructele de sezon
- despre cum putem prepara hrană sustenabilă outdoor
- despre cum putem organiza un picnic fără să facem risipă alimentară
- despre cum să aducem comunitatea împreună pentru un eveniment de calitate

- Picnic de IMPACT, Ediția 3 -

ZIUA NAȚIONALĂ IMPACT

- despre cum putem renunța la câteva obiceiuri nesănătoase în favoarea unei diete sănătoase
- despre cum să ne bucurăm de natură fiind în armonie cu ea dar și cu oamenii din comunitatea noastră

Învățarea despre toate aceste lucruri poate fi făcută într-un mod relaxat, interactiv, simplu, prin implicarea familiilor și prin conectarea cu alte cluburi care sărbătoresc IMPACT și dezvoltarea durabilă.

Cum ar putea arăta un **Picnic de IMPACT! Câteva idei de activități pentru un picnic reușit:**

- amenajați locația de picnic într-un mod atractiv: păturici, băncuțe, decoruri care nu produc deșeuri, etc
- aduceți instrumente muzicale (de percuție) la care puteți cânta împreună
- invitați pe cineva care știe să cânte la chitară (rece) și organizați o cântare în comunitate
- organizați jocuri de tip competiții amuzante pentru copii și familiile care participă
- aduceți mingi, freesbees sau alte jocuri individuale sau de echipă
- gătiți pe vatră suspendată sau în loc specific amenajat pentru vatră o mâncare sustenabilă (dacă se poate fără carne)
- invitați comunitatea să vină cu alimente sustenabile și informați înainte participanții cu privire la așteptările voastre legate de sustenabilitatea evenimentului
- organizați un moment în care să prezentați activitățile și proiectele clubului vostru IMPACT într-o manieră sustenabilă și care implică în mod interactiv comunitatea (quiz, scenete, jocuri de rol, etc)
- organizați jocuri de echipă care conectează comunitatea: prinde steagul (capture the flag), fotbal, volei etc
- organizați câteva ateliere scurte și interactive, pentru copii, familii sau adulți, **despre mâncare sustenabilă, risipa alimentară, colectare selectivă, amprenta ecologică, etc.**
- organizați un treasure-hunt pe tematica alimentelor sustenabile, risipa alimentară, consum responsabil, etc
- sărbătoriți **IMPACT la 24 de ani**, faceți multe fotografii, filmulete cu voi în acțiune și haideti să le postam pe Comunitatea Nationala IMPACT, unde vom sărbători cu toții apartenența la comunitatea IMPACT!

Reguli pentru un picnic sustenabil și în siguranță

- Picnic de IMPACT, Ediția 3 -

ZIUA NAȚIONALĂ IMPACT

- Respectați cele 4 teme de interes: protejarea biodiversității, promovarea sănătății, protejarea mediului și conservarea resurselor
- Implicați în evenimentul vostru *producătorii locali* și produsele acestora- ca sponsori, parteneri, organizatori de ateliere, etc
- Utilizați produsele alimentare așa încât să respectați principiul sustenabilității:
 - fructe și legume de sezon, procurate din surse locale
 - ambalate în ambalaje reciclabile/ biodegradabile/ vrac
 - evitați pe cât posibil carnea și mai ales gătirea acesteia pe grătar în timpul picnicului
 - evitați alimentele de tip junk-food (chipsuri, sucuri acidulate, etc.)
- Tacâmurile din plastic de unică folosință sunt al șaptelea articol din plastic cel mai frecvent colectat din natură. Renunțați la farfuriile și tacâmurile din plastic de unică folosință, chiar și la cele din materiale reciclabile. Încurajați invitații la eveniment să vină cu farfuriile și tacâmurile de acasă, chiar și cu șervețele din pânză care se pot spăla și refolosi. Pregătiți câteva rezerve de tacâmuri reciclabile doar pentru cei care au uitat să le aducă.
- Organizați bine lista de cumpărături și cumpărați doar cât aveți nevoie pentru a evita risipa.
- Alegeți produse de protecție solară și împotriva insectelor cu conținut natural, pe bază de plante; sunt mai puțin nocive atât pentru voi, cât și pentru mediul înconjurător.
- Veniți cu apă de acasă în sticle reutilizabile.
- La final, curățați cu comunitatea zona de picnic și colectați deșeurile selectiv.
- Dacă zona de picnic este prevăzută cu containere de colectare selectivă a deșeurilor, folosiți-le în consecință. Dacă zona de picnic nu are astfel de facilități, puteți transporta gunoiul sortat acasă pentru a-l arunca.
- Nu folosiți cărbuni la picnic – există brichete realizate din cocos sau alternative bio. Fumul produs de un grătar conține substanțe periculoase, încercați o alternativă electrică (dacă e posibil)
- Asigurați-vă că animalele de companie și copiii se joacă fără a speria sau răni animalele/ insectele și fără să rupă plantele.

Important de știut!

- La noi în țară, picnicul este permis doar în zone special amenajate, cu condiția respectării regulilor de strângere a gunoiului, de păstrare a liniștii și de a nu aduce distrugerii mediului. Încălcarea acestor prevederi legale (Legea 54/2012) poate fi sancționată cu amenzi cuprinse între 100 și 5.000 de lei.

- Picnic de IMPACT, Ediția 3 -

ZIUA NAȚIONALĂ IMPACT

- Luați toate măsurile de precauție pentru a preveni accidentările sau răniurile, cauzate din activități nepotrivite sau neatenție: incendii de pădure, arsuri cauzate de gătitul în natură, întâlniri cu animale sălbatice aflate în căutarea hranei etc.
- Asigurați-vă că obțineți acordul autorităților pentru a desfășura o activitate de anvergură în comunitate (aprobări de la primărie, informarea poliției locale, etc.)

Picnic de IMPACT în cel puțin 27 de comunități la nivel național – cu susținerea Lidl România și Ipsos România

Și anul acesta cu sprijinul Lidl România și Ipsos România, tema sărbătorii noastre este dezvoltarea durabilă cu focus pe biodiversitate, sănătate, protecția mediului, conservarea resurselor. Cluburile IMPACT din România și Rep. Moldova pot primi:

- Un buget de max. 1000 de lei (brut) pentru achiziționarea de alimente sustenabile pentru picnic (în afara sponsorizărilor obținute de cluburi de la producători locali).
- În funcție de nevoi și în limita bugetului, tricouri personalizate pentru club
- Materiale de comunicare personalizate în format digital pentru comunicarea evenimentului vostru la nivel local: ex. machete pentru postări pe facebook, afiș, invitații pentru parteneri etc.

Condiții de înscriere pentru evenimentul din 12 iunie 2026 / Criterii de eligibilitate pentru finanțare.

- Clubul vostru IMPACT este activ;
- Sunteți motivați să sărbătoriți ZIUA NAȚIONALĂ IMPACT și dornici să vă promovați ca și club în comunitate organizând un **Picnic de IMPACT**;
- La evenimentul vostru pot participa minim 80 de persoane din comunitate: copii, părinți, parteneri, susținători, voluntari etc.;
- Puteți mobiliza mai mulți voluntari din comunitate care să vă sprijine în organizarea evenimentului: părinți, sponsori, echipa școlii, producători locali etc.;
- În organizarea evenimentului vostru toate produsele alimentare și nealimentare **vor respecta principiul sustenabilității** (vezi mai sus, la reguli);
- Puteți obține în timp util toate aprobările necesare de la autoritățile locale pentru organizarea evenimentului vostru;
- În cazul în care sunteți selectați participați la întâlnirea de pregătire online din data de **29 mai 2026, ora 17:30**;
- Completați formularul de înscriere până în **24 mai 2026, ora 23:59**.

- Picnic de IMPACT, Ediția 3 -

ZIUA NAȚIONALĂ IMPACT

Pe 26 mai 2026, în urma evaluărilor, vom anunța cluburile care primesc suport financiar din partea Fundației Noi Orizonturi să organizeze Picnicul de IMPACT.

Pentru a crește vizibilitatea la nivel național și internațional, este important să acționăm cu toții în aceeași zi (12 iunie 2026) și să folosim simbolurile IMPACT!

Pentru mai multe detalii despre Ziua Națională IMPACT, contactați andreea_baltaretu@noi-orizonturi.ro sau maria_neagu@noi-orizonturi.ro

Această inițiativă este parte din proiectele *Service Learning România* (finanțat de **Lidl România**) și *Cluburi de Inițiativă Comunitară IMPACT – Ipsos* (finanțat de **Ipsos România**).