

Trusa de Prim Ajutor #IMPACTdeacasa

Ce se află în trusa de prim ajutor a familiei voastre? Această activitate vă ajută să învățați cum să vă pregătiți pentru situații de urgență și să creați o trusă de prim ajutor a familiei.



Pașii activității

1. Pregătește un bilețel pentru fiecare tip de urgență care s-ar putea ivi (arsură, mușcătură, fractură, sângerare, tăietură, înțepătură etc.)

2. Gândește-te și întreabă-ți familia despre cele ce îți vor fi de ajutor pentru tratarea urgențelor. Pune întrebări de genul: Când a fost ultima dată când v-ați rănit? Ce ați făcut când v-ați rănit? Cum ați tratat vătămarea? Ce v-ați dorit să fi avut la îndemână când s-a întâmplat asta?

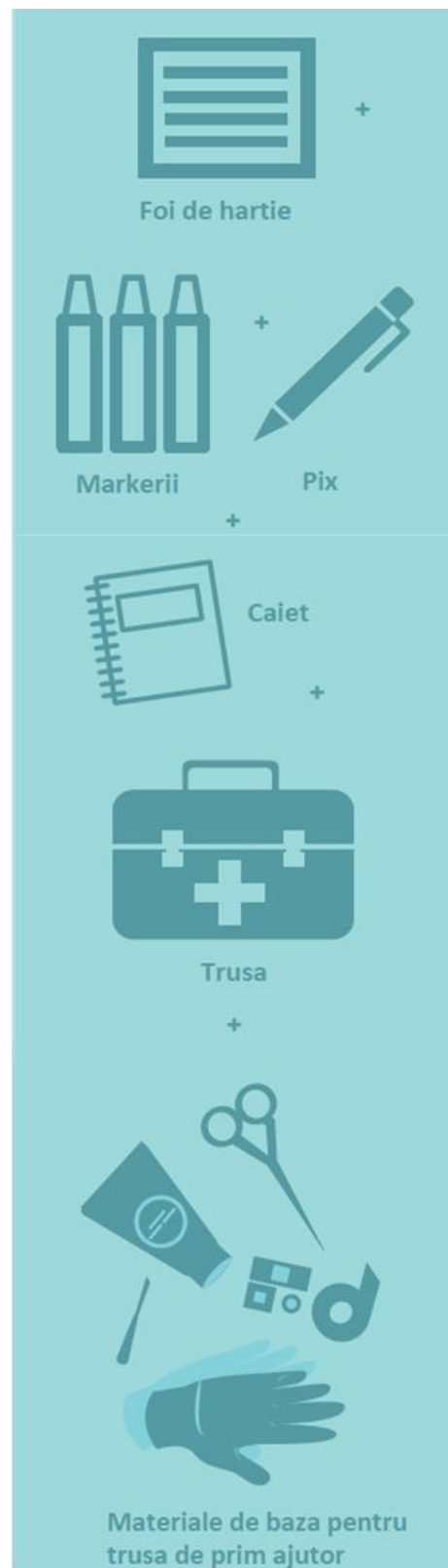
3. Examinează-ți notițele. Pentru ce fel de urgențe trebuie să fiți pregătiți? Notează pe fiecare bilețel ce materiale sunt necesare pentru acest tip de urgență.

4. Pregătește trusa! În primul rând, verifică ce proviziile ai acasă și pune-le deoparte pentru trusă. Fă o listă de cumpărături cu acele lucruri care lipsesc.

5. Împarte bilețelele în două categorii: „răni posibile” și „răni puțin probabile.” Ordonează rănilor de la cel mai probabil la cel mai puțin probabil în fiecare categorie.

6. Pune bilețelele într-un dosar unde le poți găsi cu ușurință. Acesta va fi kitul de prim ajutor la care se va raporta întreaga familie!

7. Faceți o „ședință” de familie pentru a discuta fiecare secțiune a kitului, unde va fi păstrat și ce e de făcut în caz de urgență. Ilustrează sau decorează kitul pentru a găsi lucrurile mai ușor.



Activitate suplimentară:

Împărtășiți-vă constatările

- Creați o prezentare pentru a vă împărtăși ideile cu clasa online
- Creați o trusă de prim ajutor pentru o altă familie sau cunoscută
- Creați o postare pe rețele de socializare în care descrieți ce ați aflat și folosiți hashtagul **#IMPACTdeacasa #deacasa #staredebine**
- Spuneți unui prieten, unui membru al familiei sau vecin despre ce ați aflat și de ce este important



Află mai multe:

Cum să te pregătești pentru o situație de urgență

<https://crucearosie.ro/ce-facem/interventie-la-dezastre/cum-sa-te-pregatesti-pentru-urgenta/>

Dac-o să pleci vreodată pe Marte, oamenii ăștia îți pregătesc o trusă specială de prim ajutor

<https://www.vice.com/ro/article/yp7dp7/trusa-de-prim-ajutor-calatorie-spre-marte>

Building an astronaut's first aid kit | Virginia Wotring | TEDxFoggyBottom

https://www.youtube.com/watch?v=xnoguYZMolg&feature=emb_title



Fundația Noi Orizonturi



Această activitate este adaptată din manualul 4-H Healthy Living Guide și este parte dintr-o colaborare globală dintre Fundația Noi Orizonturi și Universitatea Montana State 4-H