

- Picnic de IMPACT, Ediția 2 -

ZIUA (INTER)NAȚIONALĂ IMPACT

Regulament pentru sprijin financiar

ZIUA (INTER)NAȚIONALĂ IMPACT

- Picnic de IMPACT, Ediția 2 -

15 iunie 2025

Luna iunie este o lună a bucuriei. Este începutul verii, culegem roadele muncii din timpul anului școlar și așteptăm cu nerăbdare vacanța mare, care tocmai începe.

Iar, în iunie, mai avem un motiv de sărbătorire: **ZIUA (INTER)NAȚIONALĂ IMPACT!** Celebrăm alături de toți **schimbă-lume din cluburile IMPACT**, faptul că de 23 de ani suntem parte din această frumoasă comunitate.

Anul acesta cu sprijinul Lidl România și Ipsos România, tema sărbătorii noastre este dezvoltarea durabilă cu focus pe *biodiversitate, sănătate, protecția mediului, conservarea resurselor*.

Despre eveniment

De ZIUA (INTER)NAȚIONALĂ IMPACT sărbătorim "forța IMPACT" și arătăm lumii o altă față a tinerilor, care vor și pot să facă schimbări în bine în comunitățile lor.

IMPACT înseamnă două lucruri esențiale: **învățare** și **implicare civică**, iar ZIUA (INTER)NAȚIONALĂ IMPACT ne va aduce mai aproape unii de ceilalți printr-un **Picnic sustenabil de IMPACT**, care respectă principiilor de sustenabilitate.

Pentru că **sustenabilitatea nu a avut niciodată un gust mai bun**, vă propunem să sărbătorim ZIUA (INTER)NAȚIONALĂ IMPACT cu învățare prin experiență și mâncare sustenabilă!

- Picnic de IMPACT, Ediția 2 -

ZIUA (INTER)NAȚIONALĂ IMPACT

Picnicul este o experiență plăcută și memorabilă de învățare pentru toți cei implicați - de la copii la bunici deopotrivă! Picnicul înseamnă multă **distracție**, dar și **învățare**! Ce putem învăța în timpul unui picnic?

- Despre ce ai nevoie ca să pregătești un picnic sustenabil;
- Despre amprenta ecologică a alimentelor și producătorii locali;
- Despre legumele și fructele de sezon;
- Despre cum poți să prepara hrană sustenabilă outdoor;
- Despre cum pot să organizezi un picnic fără să faci risipă alimentară;
- Despre cum să aduci comunitatea împreună să petreacă timp de calitate;
- Despre cum putem renunța la câteva obiceiuri nesănătoase în favoarea unei diete sănătoase;
- Despre cum să te bucuri de natură fiind în armonie cu ea, dar și cu oamenii din comunitatea ta.

Învățarea despre toate aceste lucruri poate fi făcută într-un mod relaxat, interactiv, simplu, prin implicarea familiilor și prin conectarea cu alte cluburi care sărbătoresc IMPACT și dezvoltarea durabilă.

Cum ar putea arăta un **Picnic de IMPACT**? Iată câteva idei de activități pentru un picnic reușit:

- Amenajează locația de picnic într-un mod atractiv: păturici, băncuțe, decoruri care nu produc deșeuri etc.;
- Aduceți instrumente muzicale (de percuție) la care puteți cânta împreună;
- Invitați pe cineva care știe să cânte la chitară (rece) și organizați o cântare în comunitate;
- Organizează jocuri de tip competiții amuzante pentru copiii și familiile care participă;
- Aduceți mingi, freesbees sau alte jocuri individuale sau de echipă;
- Gătește pe vatră suspendată sau în loc specific amenajat pentru vatră o mâncare sustenabilă (fără carne);



- Picnic de IMPACT, Ediția 2 -

ZIUA (INTER)NAȚIONALĂ IMPACT

- Invită comunitatea să vină cu alimente sustenabile și pregătește înainte participanții cu privire la așteptările voastre legate de sustenabilitatea evenimentului;
- Organizează un moment în care să prezinți activitățile și proiectele clubului tău IMPACT într-o manieră sustenabilă și care implică în mod interactiv comunitatea (quiz, scenete, jocuri de rol etc.);
- Organizează jocuri de echipă care conectează comunitatea: Prinde steagul (capture the flag), fotbal, volei etc.;
- Organizează câteva ateliere scurte și interactive, pentru copii, familii sau adulți, **despre mâncare sustenabilă, risipa alimentară, colectare selectivă, amprenta ecologică etc.**;
- Organizează un treasure-hunt pe tematica alimentelor sustenabile, risipă alimentară, consum responsabil etc.;
- Sărbătorește **IMPACT la 23 de ani**, cu un tort sustenabil, fă multe fotografii, filmulețe cu voi în acțiune și haideti să le postăm pe [Comunitatea Națională IMPACT](#), unde vom sărbători toți apartenența la comunitatea IMPACT!

Reguli pentru un picnic sustenabil și în siguranță

- Respectă cele 4 teme de interes: protejarea biodiversității, promovarea sănătății, protejarea mediului și conservarea resurselor.
- Implică în evenimentul tău *producătorii locali* și produsele acestora - ca sponsori, parteneri, organizatori de ateliere etc.
- Utilizează produse alimentare așa încât să respecti principiul sustenabilității:
 - fructe și legume de sezon, procurate din surse locale;
 - ambalate în ambalaje reciclabile/ biodegradabile/ vrac;
 - evită carnea și mai ales gătitul acesteia (pe grătar) în timpul picnicului;
 - evită alimentele de tip junk-food (chipsuri, sucuri acidulate etc.).
- Tacâmurile din plastic de unică folosință sunt al șaptelea articol din plastic cel mai frecvent colectat din natură. Renunță la farfuriile și tacâmurile din plastic de unică folosință, chiar și la cele din materiale reciclabile. Vino cu farfuriile și tacâmurile de acasă, chiar și cu șervețele din pânză pe care le vei spăla și refolosi. Anunță invitații la

- Picnic de IMPACT, Ediția 2 -

ZIUA (INTER)NAȚIONALĂ IMPACT

eveniment să vină cu tacâmurile de acasă. Pregătește ceva rezerve de tacâmuri reciclabile doar pentru cei care au uitat să le aducă.

- Organizează bine lista de cumpărături și achiziționează doar cât ai nevoie pentru a evita risipa.
- Alege produse de protecție solară și împotriva insectelor cu un conținut natural, pe bază de plante; sunt mai puțin nocive atât pentru tine, cât și pentru mediul înconjurător.
- Vino cu apă de acasă în sticle reutilizabile.
- La final, curățați alături de comunitate zona de picnic și colectați deșeurile selectiv.
- Dacă zona de picnic este prevăzută cu containere de colectare selectivă a deșeurilor, folosește-le corespunzător. Dacă zona de picnic nu are astfel de facilități, poți transporta gunoiul sortat acasă pentru a-l arunca.
- Nu folosi cărbuni la picnic – există brichete realizate din cocos sau alternative bio. Fumul produs de un grătar conține substanțe periculoase, încearcă o alternativă electrică (dacă e posibil).
- Asigură-te că animalele de companie și copiii se joacă fără a speria sau răni animalele/insectele și fără să rupă plantele.

Important de știut!

- La noi în țară, picnicul este permis doar în zone special amenajate, cu condiția respectării regulilor de strângere a gunoiului, de păstrare a liniștii și de a nu aduce distrugerii mediului. Încălcarea acestor prevederi legale (Legea 54/2012) poate fi sancționată cu amenzi cuprinse între 100 și 5.000 de lei.
- Luați toate măsurile de precauție pentru a preveni accidentările sau răniurile, cauzate din activități nepotrivite sau neatenție: incendii de pădure, arsuri cauzate de gătitul în natură, întâlniri cu animale sălbatice aflate în căutarea hranei etc.
- Asigurați-vă că obțineți acordul autorităților pentru a desfășura o activitate de anvergură în comunitate (aprobări de la primărie, informarea poliției locale etc.)

- Picnic de IMPACT, Ediția 2 -

ZIUA (INTER)NAȚIONALĂ IMPACT

Dăm mai departe ideile bune!

Mai multe idei despre cum poți organiza un picnic sustenabil găsești și aici:

- [sfaturi pentru o alimentație sustenabilă](#)
- [picnic sustenabil](#)
- [cum organizezi un picnic prietenos cu mediul](#)
- [ce să pui în coșul de picnic pentru a fi prietenos cu mediul](#)
- [cum să aducem responsabilitatea socială în proiecte](#)

Picnic de IMPACT în cel puțin 42 de comunități din România și Republica Moldova - cu susținerea Lidl România și Ipsos România

Toate cluburile IMPACT din lume sărbătoresc ZIUA (INTER)NAȚIONALĂ IMPACT în 15 iunie 2025, iar 42 dintre ele pot primi sprijin financiar pe baza înscrierii.

În cazul în care ai nevoie de resurse pentru ideea ta de picnic, te invităm să îți înscrii ideea în [formular de înscriere](#) pentru a obține:

- Un buget de **1000 de lei** pentru achiziționare alimente sustenabile pentru picnic (în afara sponsorizărilor obținute de cluburi de la producători locali).
- Un set de 15 tricouri personalizate pentru fiecare club (în cazul în care ați primit și anul trecut, anul acesta puteți primi o completare a acestora pentru membrii IMPACT care nu au primit anul trecut).
- Materiale de comunicare personalizate în format digital pentru comunicarea evenimentului vostru la nivel local: ex. machete pentru postări pe facebook, afiș, invitații pentru parteneri etc.



- Picnic de IMPACT, Ediția 2 -

ZIUA (INTER)NAȚIONALĂ IMPACT

Condiții de înscriere pentru evenimentul din 15 iunie 2025:

- Clubul vostru IMPACT este activ;
- Sunteți motivați să sărbătoriți ZIUA (INTER)NAȚIONALĂ IMPACT și dornici să vă promovați ca și club în comunitate organizând un **Picnic de IMPACT**;
- Aveți capacitatea de a aduce la eveniment minim 80 de persoane din comunitate: copii, părinți, parteneri, susținători, voluntari etc.;
- Puteți mobiliza mai mulți voluntari din comunitate care să vă sprijine în organizarea evenimentului: părinți, sponsori, echipa școlii, producători locali etc.;
- În organizarea evenimentului vostru toate produsele alimentare și nealimentare vor respecta principiul sustenabilității (vezi mai sus, la reguli);
- Puteți obține în timp util toate aprobările necesare de la autoritățile locale pentru organizarea evenimentului vostru;
- Participați la întâlnirea de pregătire online din data de **23 mai 2025, ora 17:30**;
- Completați [formularul de înscriere](#) până în **29 mai 2025, ora 12:00**.

Vom anunța cluburile care primesc sprijin financiar din partea Fundația Noi Orizonturi să își pună ideea în practică, în 30 mai 2025.

Pentru a crește vizibilitatea la nivel național și internațional, este important să acționăm toți în aceeași zi (**15 iunie 2025**) și să folosim simbolurile IMPACT!

Pentru mai multe detalii despre ZIUA (INTER)NAȚIONALĂ IMPACT, contactați andreea.baltaretu@noi-orizonturi.ro.

Această inițiativă este parte din proiectele **Service Learning România**, finanțat de [Lidl România](#) și **Cluburi de Inițiativă Comunitară IMPACT - Ipsos** finanțat de [Ipsos România](#).